

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ МИТРОПОЛИТА ПЛАТОНА (ЛЕВШИНА)»**

109383, Москва, ул. Шоссейная, д.74
ОГРН1147799018223
сайт: <https://platon-gimnazia.mskobr.ru>

Тел.: (495) 354-39-85, (495) 354-83-10
ИНН 7723213109 /КПП 772301001
эл. почта: platon.gimnazia@mail.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 6 от 15 мая 2020 г.



Положение

о порядке посещения учебных занятий физической культуры

в 10-11 классах

1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и следующими нормативными и правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 7 мая, 7 июня, 2, 23 июля, 25 ноября 2013 г., 3 февраля, 5, 27 мая, 4, 28 июня, 21 июля, 31 декабря 2014 г., 6 апреля, 2 мая, 29 июня, 13 июля, 14, 29, 30 декабря 2015 г., 2 марта, 2 июня, 3 июля, 19 декабря 2016 г., 1 мая, 29 июля, 5, 29 декабря 2017 г., 19 февраля, 7 марта, 27 июня, 3, 29 июля, 3 августа 2018 г.);
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 23 июля, 25 декабря 2008 г., 7 мая, 18 июля, 25 ноября, 17 декабря 2009 г., 7 мая, 27 июля, 29 ноября, 13 декабря 2010 г., 23 февраля, 21 апреля, 19 июля, 6 ноября, 3, 6 декабря 2011 г., 10, 28 июля, 3, 25 декабря 2012 г., 7 мая, 7 июня, 2, 23 июля 2013 г., 4, 23 июня, 31 декабря 2014 г., 6 апреля, 29 июня, 5 октября, 3 ноября 2015 г., 5 апреля, 1 мая, 2 июня, 3 июля, 22 ноября 2016 г., 28 марта, 17 апреля, 26 июня, 5 декабря 2017 г., 5 февраля, 18 апреля, 4 июня, 29 июля 2018 г.);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с

изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г.);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 14.02.2014г. № 115 «Об утверждении Порядка заполнения, учёта и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов» (с изменениями и дополнениями от 17 апреля, 28 мая 2014 г., 8 июня 2015 г., 31 мая 2016 г., 9 января 2017 г.);
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2019 г. № 189 «Об утверждении СанПиН» 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.);
- Методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 30 мая 2012 г. №МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль организации занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Приказом Департамента образования г. Москвы от 27.11.2013г. № 810 «О ведении государственными образовательными организациями индивидуального учёта результатов освоения образовательных программ, а также хранения в архивах информации об этих результатах»;
- Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28 июня 2016 г. №2/16-3);

1.2. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о формах освоения учебного предмета «Физическая культура» осуществляется на родительских собраниях, через сайт <http://www.platon-gimnazia.mskobr.ru/>.

2. Медицинские группы для занятий физической культурой

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся НОЧУ «Гимназия им. митр. Платона (Левшина)» в зависимости от состояния здоровья делятся на три медицинские группы: основную, подготовительную, специальную: специальная А, специальная Б. Отнесение ребенка к соответствующей медицинской группе для занятий физической культурой происходит на основании Листа здоровья. Определение медицинских групп для занятий обучающихся физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

2.2. Занятия в перечисленных группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

3. Модели эффективного освоения содержания учебного предмета «Физическая культура»

3.1. Модель 1. «Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий». Модель предполагает освоение учебного предмета «Физическая культура» с применением информации передающейся по линиям связи, информационно-телекоммуникационных сетей, при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

3.2. Модель 2. «Зачет организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебного предмета «Физическая культура», в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность». Модель предполагает использование спортивной инфраструктуры города Москвы в области физической культуры и спорта по индивидуальному выбору обучающегося. Производится зачет результатов освоения двигательных действий(или) показателей физической подготовленности, полученных в других организациях.

3.3. Модель 3. «Сводный урок физической культуры». Модель предполагает объединение обучающихся одной параллели, для занятий физической культурой общеразвивающей направленности, или на основе избранного вида спорта.

3.4. Модель 4. «Освоение учебного предмета «Физическая культура» в форме соревнований». Модель предполагает освоение учебного предмета

«Физическая культура» по участию в олимпиаде по физической культуре и в других рейтинговых спортивно - массовых мероприятиях на региональном уровне и выше. А также по результатам успешной сдачи нормативов ВФСК ГТО по одному из уровней трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

4. Категории обучающихся и зачёт результатов

4.1. Зачёт результатов освоения учебного предмета «Физическая культура» может производиться:

4.1.1. Модель 1. Обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий обучающиеся:

- временно освобожденные от физических нагрузок после перенесенных заболеваний по рекомендации врача;
- имеющие ограничения по состоянию здоровья для занятий физической культурой и установленную специальную медицинскую группу: специальную группу «А» или специальную группу «Б» (по показаниям);
- обучающиеся, имеющие инвалидность.

4.1.2. Модель 2. «Зачет организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебного предмета «Физическая культура», в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность» обучающиеся:

- профессионально занимающихся каким-либо видом спорта в спортивной школе, входящей в систему Департамента спорта и туризма;
- систематически посещающих занятия в бассейне, фитнес-клубе, спортивной секции и других организациях дополнительного образования физкультурно-спортивного профиля, имеющих Лицензию на ведение образовательной деятельности, в объеме, рекомендованном СанПиН2.4.2.2821-10.

4.1.3. Модель 3 «Сводный урок физической культуры» - обучающиеся, по состоянию здоровья отнесенные к основной медицинской группе с разрешением занятий в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности;

4.1.4. Модель 4. «Освоение учебного предмета «Физическая культура» в форме соревнований» обучающиеся по результатам:

- участия в олимпиаде по физической культуре и в других рейтинговых спортивно-массовых мероприятиях на региональном уровне и выше;
- успешной сдачи нормативов ВФСК ГТО по одному из уровней трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

5. Организация освоения учебного предмета «Физическая культура» на основе выбранных моделей

5.1. Основанием для перевода обучающегося на выбранную модель освоения учебного предмета «Физическая культура» являются:

- заявление обучающихся, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся по выбору модели обучения;
- Модель 1. справка из медицинского учреждения, подтверждающая наличие временного или постоянного освобождения от физических нагрузок, или содержащая перечень противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;
- Модель 2. справка из спортивной школы, кружка, секции, спортивного объединения, учреждения дополнительного образования физкультурно-спортивного профиля, подтверждающая посещение учащимся занятий физической культурой или спортом в объеме, реализуемом образовательной организацией на уровне среднего общего образования.
- Модель 4. документ, подтверждающий наличие знака ГТО по одному из уровней трудности в соответствующей возрастной категории.

5.2. Учебные занятия с обучающимися по модели могут проводиться во второй половине дня.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по учебному предмету «Физическая культура»

6.1. Порядок и сроки промежуточной аттестации определяются локальным актом НОЧУ «Гимназия им. митр. Платона (Левшина)»

6.2. Критерии оценивания разрабатываются с учетом формы освоения учебного предмета, индивидуальных особенностей развития обучающегося.

6.3. Промежуточная аттестация обучающихся по Модели 1 осуществляется по разделам программы:

- «Физическая культура и здоровый образ жизни»;
- «Физкультурно-оздоровительная деятельность».

6.4. Промежуточная аттестация по Модели 2 производится на основании справки из организации, осуществляющей образовательную деятельность. Зачету подлежат результаты, совпадающие с критериями, определенными образовательной организацией и подтвержденными справкой. Обучающиеся, показывающие стабильно высокие результаты в спортивной деятельности могут быть освобождены от промежуточной аттестации.

6.5. Промежуточная аттестация обучающихся по Модели 4 осуществляется по результатам участия в олимпиаде по физической культуре и в других рейтинговых спортивно-массовых мероприятиях на региональном уровне и выше, а также результатам успешной сдачи нормативов ВФСК ГТО по одному из уровней трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

7. Требования к внешнему виду и посещению уроков по «Физической культуре» (Модель3)

7.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся (Модель 3), имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

7.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм или футболку, шорты (спортивные трусы) или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

7.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который предъявляется классному руководителю и учителю физкультуры, после чего сдаётся в медицинский кабинет.

7.4. Все обучающиеся, временно освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром учителя физкультуры.

7.5. Учитель физкультуры определяет вид занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе, организации урока и т.д.).

7.6. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он к занятиям физической культурой не допускается,

- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся не выставляется, но выставляется отметка за работу на уроке.

7.7. Если обучающийся систематически не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике(ЭЖД) для сведения родителей(законных представителей).