

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ МИТРОПОЛИТА ПЛАТОНА (ЛЕВШИНА)»**

109383, Москва, ул. Шоссейная, д.74
ОГРН1147799018223
сайт: <https://platon-gimnazia.mskobr.ru>

Тел.: (495) 354-39-85, (495) 354-83-10
ИНН 7723213109 /КПП 772301001
эл. почта: platon.gimnazia@mail.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 6 от 15 мая 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор НОЧУ «Гимназия им.
митр. Платона (Левшина)»
И.Н. Медведева
Приказ №43 от 15 мая 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке посещения занятий по учебному предмету
«Физическая культура»
для учащихся 1-9 классов

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и следующими нормативными и правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 7 мая, 7июня, 2, 23 июля, 25 ноября 2013 г., 3 февраля,5, 27 мая,4, 28 июня, 21 июля, 31декабря 2014 г., 6 апреля,2 мая, 29 июня, 13 июля,14, 29, 30 декабря 2015 г., 2 марта, 2 июня, 3 июля, 19 декабря 2016 г., 29 июля, 5, 29 декабря 2017 г., 19 февраля,7 марта, 27 июня,3, 29 июля,3 августа 2018 г.);
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 23 июля, 25 декабря 2008 г., 7 мая, 18 июля, 25 ноября, 17 декабря 2009 г., 7 мая, 27 июля, 29 ноября,13 декабря 2010 г., 23 февраля, 21 апреля,19 июля, 6 ноября, 3, 6 декабря 2011 г., 10, 28 июля, 3, 25 декабря 2012 г., 7 мая, 7 июня,2, 23июля 2013 г., 4, 23 июня, 31 декабря 2014 г., 6 апреля, 29 июня, 5 октября, 3 ноября2015 г., 5 апреля, 1 мая, 2 июня, 3 июля, 22 ноября 2016 г., 28 марта, 17 апреля, 26июля, 5 декабря2017 г., 5 февраля,18 апреля,4 июня, 29 июля 2018 г.);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22

сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010г. N 1897"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014г., 31 декабря 2015 г.);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 14.02.2014г. № 115 «Об утверждении Порядка заполнения, учёта и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов»(с изменениями и дополнениями от 17апреля,28 мая 2014 г., 8 июня 2015 г., 31 мая 2016 г., 9 января 2017 г.);
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2019 г. № 189 «Об утверждении СанПиН»2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г.,24 ноября2015 г.);
- Методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 30 мая 2012 г. №МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль организации занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Приказом Департамента образования г. Москвы от 27.11. 2013г. № 810 «О ведении государственными образовательными организациями индивидуального учёта результатов освоения образовательных программ, а также хранения в архивах информации об этих результатах»;
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 М 1/15) (ред. от 28.10.2015);

- Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 8 апреля 2015. протокол от №1/15);
- рабочей программой педагога по учебному предмету.

1.2. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о формах освоения учебного предмета «Физическая культура» осуществляется на родительских собраниях, через сайт <http://www.platon-gimnazia.mskobr.ru/>.

1.3. Физическое воспитание обучающихся в системе общего образования представлено различными формами организации:

- урок физической культуры в контексте реализации предмета "Физическая культура";
- занятия физической культуры и спортом в системе внеурочной деятельности, дополнительного образования (кружки, секции);
- физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия (дни здоровья, фестивали, конкурсы, массовые спортивные соревнования);
- спортивные соревнования на различных этапах организации (школьные, городские, региональные);
- занятия массовыми видами спорта в организациях дополнительного образования, специализированных спортивных организациях.

2. Медицинские группы для занятий физической культурой

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в НОЧУ «Гимназия им. митр. Платона (Левшина)» зависимости от состояния здоровья делятся на три медицинские группы: основную, подготовительную, специальную: специальная А, специальная Б. Отнесение ребенка к соответствующей медицинской группе для занятий физической культурой происходит на основании Листа здоровья. Определение медицинских групп для занятий обучающихся физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

2.2. Занятия в перечисленных группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.4. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет. Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

2.5. К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания(состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.6. К специальной подгруппе "Б" (ГУ группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Особенности оценивания и итоговой аттестация обучающихся специальной медицинской группы регламентируются Письмом Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья".

3. Требования к внешнему виду и посещению занятий физической культуры

3.1. Уроки (занятия) физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм или футболку, шорты (спортивные трусы) /спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

3.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который предъявляется классному руководителю и учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, временно освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физкультуры.

3.5. Учитель физкультуры определяет вид занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе, организации урока).

3.6. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он к занятиям физической культурой не допускается,
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.
- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся не выставляется, но выставляется отметка за работу на уроке.

3.7. Если обучающийся систематически не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике(ЭЖД) для сведения родителей (законных представителей).